



**GREENFIELD**

hotel golf & spa • BÜK



## BÄDER

**Whirlpool Bad** 4.900 HUF

Verbessert den Blutkreislauf der Haut, entspannt das Bindegewebe auf direktem und auf reflexivem Weg, es lockert außerdem die Muskeln und verleiht ein Wohlgefühl.

**Hydromassage Wannenbad** 5.100 HUF

Die Düsen im Whirlpool sorgen für eine gezielte Wasserstrahlmassage der jeweiligen Körperteile. Die von der Strömung erzeugten Luftblasen erhöhen den Massageeffekt.

**Kohlensäurebad** 7.500 HUF

Durch das Kohlensäurebad erweitern sich die Adern unter der Hautoberfläche, der Kreislauf im darunter befindlichen Bindegewebe und in den Muskeln wird aktiviert. Das führt zur Verminderung des arteriellen Blutdrucks, was eine verbesserte Herzfunktion und ein erhöhtes Herzminutenvolumen zur Folge hat. Dadurch werden wiederum auch Herzkreislauf und Stoffwechsel angeregt.

**Galvanisches Bad** 5.100 HUF

Das angenehm lauwarme Wasser beruhigt und entspannt die Muskeln, und überträgt die heilsame Wirkung des Stroms auf die ganze Körperoberfläche. Das Bad hat einen guten schmerzlindernden, muskelentspannenden und stresslösenden Effekt.

Möchten Sie einen Behandlungstermin absagen? Melden Sie sich bitte 2 Stunden vor Anwendungsbeginn, sonst wird 100% des Behandlungspreises verrechnet.

## Information

06 94 801 640 oder Durchwahl 3801



**Greenfield Hotel Golf & Spa**

9740 Bükfürdő, Golf út 4. Tel.: 0036-94/801-600

Fax: 0036-94/801-601 E-mail: spa@greenfieldhotel.net

**www.greenfieldhotel.net**

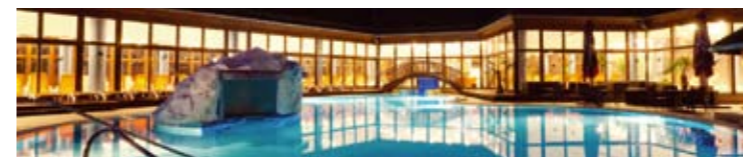


**GREENFIELD**

hotel golf & spa • BÜK



**Medical Wellness**  
Prävention & Heilung



**www.greenfieldhotel.net**



## GREENFIELD HEILWASSER

Zu den Hauptattraktionen von Greenfield Hotel Golf & Spa gehört das hauseigene Heilwasser. Direkt unterhalb des Greenfield Hotel Golf & Spa bricht aus der Tiefe von 718 Meter Heilwasser mit 38,5 C° an die Oberfläche. Dieses Heilwasser ist reich an Natrium, Kalium, Kalzium, Magnesium, Chlorid und Hydrogen-karbonat und dadurch eignet sich für die Behandlung von Bewegungsorganen und Muskelbeschwerden, für Rehabilitation, Nachbehandlung von Sportverletzungen sowie für neurologische Beschwerden. Das Heilwasser wirkt sehr entspannend und stärkt das Immunsystem. Es steigert die Abwehrkraft und stimuliert drei Funktionen, die Körper und Geist miteinander verbinden: das Unterbewusstsein, die Drüsen und das Immunsystem. Positive Effekte können an der Haut, am Atemsystem und an verbesserter Beweglichkeit festgestellt werden.

**Indikation: Zwei unserer Innenpools sind mit diesem Heilwasser gefüllt und sind hervorragend geeignet zur Behandlung von:**

- Verkalkung (Spondylose), Gelenkverschleiß (Arthrose)
- Knochenschwund (Osteoporose)
- Bandscheibenvorfall (Diskopathie)
- Hexenschuss (Lumbago)
- Morbus Bechterew
- chronische Polyarthritis
- Gicht (Urikopathie)
- Faser-Muskel-Schmerz (Fibromyalgie)
- Rehabilitation nach orthopädischen und neurochirurgischen Operationen
- Unfallnachbehandlung
- chronische Entzündungen im Urogenitalbereich

**Kontraindikation: Generell wird die Benützung von beheizten Pools sowie Whirlpools mit Heilwasser nicht angeraten bei:**

- schwere Herz- und Gefäßkrankheiten
- hoher Blutdruck
- Thrombose
- bösartige Tumoren
- TBC
- akute Entzündungskrankheiten
- Schwangerschaft
- Inkontinenz
- ansteckende Hautkrankheiten

**Die Zusammensetzung vom Greenfield Heilwasser**

Natrium:	740mg / l
Magnesium:	62mg / l
Chlorid:	236mg / l
Kalium:	45mg / l
Kalzium:	111mg / l
Hydrogen-Karbonat:	2288mg / l

Ärztliche Untersuchung	9.400 HUF
Kontrolle Untersuchung	5.300 HUF

**Die Heilbehandlungen können ausschließlich nach einer fachärztlichen Untersuchung in Anspruch genommen werden!**

## GREENFIELD KURPAKETEN

<b>Greenfield Kurpaket „Mini</b>	<b>20.000 HUF</b>
1 ärztliche Untersuchung • 3 Heilbehandlungen (zB. Heilmassage (max. 1), Heilgymnastik, Elektrotherapie, Bäder, Parafango)	

<b>Greenfield Schnupperkur</b>	<b>30.800 HUF</b>
1 ärztliche Untersuchung • 6 Heilbehandlungen (zB. Heilmassage (max. 2), Heilgymnastik, Elektrotherapie, Bäder, Parafango)	

<b>Greenfield Kurpaket „Groß“</b>	<b>58.000 HUF</b>
1 ärztliche Untersuchung • 1 Kontrolle Untersuchung • 12 Heilbehandlungen (zB. Heilmassage (max. 4), Heilgymnastik, Elektrotherapie, Bäder, Parafango, Schlammpackung)	

<b>Greenfield Kurpaket „Premium“</b>	<b>81.200 HUF</b>
1 ärztliche Untersuchung • 1 Kontrolle Untersuchung • 18 Heilbehandlungen (zB. Heilmassage (max. 6), Heilgymnastik, Elektrotherapie, Bäder, Parafango, Schlammpackung)	

## ELEKTORTHERAPIE

<b>Schwellstrom-Therapie</b>	<b>4.500 HUF</b>
Schwellstrom wird zur Regeneration von funktionseingeschränkten, schwachen oder gelähmten Muskeln und zum Muskelaufbau eingesetzt. Diese Rehabilitationsmethode ist vor allem für akute Fälle nach Operationen, aber auch für chronische Fälle, zB. zur Verhinderung von Muskelschwund, geeignet.	

<b>Behandlung mit diadynamischer Reizstrom</b>	<b>4.500 HUF</b>
Elektrotherapie mit verschiedenen Stromarten, die der jeweiligen Erkrankung des Bewegungsapparates angepasst werden. In Abhängigkeit von der Stromart können folgende Wirkungen erzielt werden: Reduzierung von Ödemen, Schmerzlinderung und Entzündungshemmung. Alle Stromarten sind für Iontophorese geeignet, welche meistens bei Quetschungen, Zerrungen, Verschleiß der Gelenke und der Wirbelsäule und bei Bandscheibenerkrankungen angewandt wird.	

<b>Iontophorese</b>	<b>4.700 HUF</b>
Mit Hilfe von galvanischem Strom können Medikamente und notwendige Mineralien durch die Haut leichter in den Organismus gelangen. Am häufigsten wird die Anwendung zur Verabreichung von entzündungshemmenden	

Mitteln verwendet, bei Knochenbruch fördert das lokale Eindringen von Kalzium den Knochenaufbau.

<b>Interferenz</b>	<b>4.500 HUF</b>
Elektrotherapie mit muskelstimulierendem, krampflösendem, schmerzlinderndem und entzündungshemmendem Effekt. Sie kann vor allem im Bereich der Wirbelsäule, aber auch an beliebig anderer Stelle verwendet werden. Durch die Belebung des Blutkreislaufs verbessert sich auch die Sauerstoffzufuhr des Gewebes. Interferenz mit Vakuum ergänzt die Heilwirkung des Stroms: Durch ein leichtes Vakuum wird ein zusätzlicher Mikromassageeffekt und eine verbesserte Muskelentspannung erzielt.	

<b>TENS Behandlung</b>	<b>4.500 HUF</b>
Bei dieser Therapie wird der entzündungshemmende, schmerzlindernde, muskelentspannende Effekt vor allem durch die Stimulierung der Nerven bewirkt.	

<b>EKG</b>	<b>5.200 HUF</b>
------------	------------------

<b>Galvanisation</b>	<b>4.900 HUF</b>
Diese Behandlung hat einen entzündungshemmenden, schmerzlindernden Effekt, verbessert die Nervenfunktion, was besonders bei eventuellen Empfindungsstörungen von Vorteil sein kann, aber auch bei Gefäßverengung aufgrund der erweiternden Wirkung. Auch Blutkreislauf und Knochenbildung werden unterstützt.	

## MASSAGEN

Massagen gehören zu den beliebtesten Behandlungsformen, weil sie schmerzlindernd und anregend wirken, das seelische Wohlbefinden steigern und zur allgemeinen Entspannung und Muskellockerung beitragen.

<b>Heilmassage 25'</b>	<b>6.900 HUF</b>
<b>Heilmassage 50'</b>	<b>9.500 HUF</b>

<b>Lymphmassage 50'</b>	<b>11.900 HUF</b>
Durch die auf das Bindegewebe ausgeübte feine manuelle Massage-technik fördert diese Behandlung die Lymphzirkulation, ohne die Lymphbildung zu erhöhen. Indikation: bei Ödemen, nach Operationen.	

<b>Unterwassermassage</b>	<b>5.200 HUF</b>
Die Massagebehandlung erfolgt in einer mit warmem Wasser gefüllten Wanne mit einem Wasserstrahl. Empfohlen wird sie bei Erkrankungen des Bewegungssystems, zur Unfall- bzw. Operationsnachbehandlung, zur Muskelkräftigung und Verbesserung der Blutzirkulation.	

## HEILGYMNASTIK

Die Heilgymnastik ist eine spezielle Bewegungstherapie, deren Übungen die Funktionstüchtigkeit erkrankter Organe oder Körperteile fördern, wobei man immer den ganzen Körper im Blick hat. Ziel ist die Wiederherstellung und Verbesserung der Bewegung und anderer Funktionen – Blutkreislauf, Atmung, Nervenfunktion.

<b>Individuelle Heilgymnastik 50'</b>	<b>10.500 HUF</b>
<b>Individuelle Heilgymnastik 30'</b>	<b>6.800 HUF</b>

<b>Wassergymnastik 30'</b>	<b>6.800 HUF</b>
Die Bewegung im Wasser wirkt auf die verschiedenen Teile des Bewegungsapparates, auf den Kreislauf und auf das Atmungssystem, aber auch auf das Nervensystem. Es kann in allen Rehabilitationsbereichen und bei allen Altersgruppen verwendet werden, für verschiedene therapeutische Zwecke. Ziel ist die Entlastung der Wirbelsäule und der unteren Gliedmaßen, eine allgemeine Belastungsreduzierung, Beweglichkeitsverbesserung und Muskelstärkung sowie die Entwicklung der Bewegungskoordination und des Gleichgewichts.	

## WEITERE HEILBEHANDLUNGEN

<b>Schlammpackung 20'</b>	<b>6.200 HUF</b>
Der muskelentspannende, gelenkregenerierende, entzündungshemmende und vorbeugende Effekt wird durch die langsame Wärmeabgabe des erwärmten Schlammes noch verstärkt.	

<b>Weitere Heilpackungen (Ritex, Alkohol, Antiphlogistika) 50'</b>	<b>5.900 HUF</b>
Im Gewebeerinneren wird durch eine gesteigerte Zirkulation ein tief durchwärmender, muskelentspannender Effekt erzielt. Die Therapie findet vor allem bei akutem Hexenschuss, aber auch bei anderweitigen Muskelkrämpfen (krampfartigen Verspannungen) Anwendung.	

<b>Lasertherapie</b>	<b>5.900 HUF</b>
Durch die Behandlung mit einem Laser mit geringer Leistung lässt sich ein schmerzlindernder, muskelentspannender und entzündungshemmender Effekt erreichen. Der Heilprozess wird beschleunigt und die Abwehrfähigkeit des Immunsystems erhöht. Es gibt keine Nebenwirkungen, die Behandlung ist schmerzfrei. Das Gerät wandelt elektrische Energie mit der Hilfe eines Kristalls in mechanische Energie um.	

<b>Ultraschalltherapie</b>	<b>5.900 HUF</b>
Die Ultraschallwellen bewirken eine Kompression und Expansion des Bindegewebes. Als Folge dieser Bewegung wird Wärme erzeugt. Die Adern erweitern sich, der Kreislauf wird verbessert. Die Muskeln und das Bindegewebe entspannen sich. Die mechanische Wirkung der Behandlung führt auch zu einer so genannten Mikromassage des Organismus.	

<b>Parafango 20'</b>	<b>5.100 HUF</b>
Bei dieser Packung handelt es sich um eine Mischung aus vulkanischem Schlamm und Paraffin, die sich bei einer Temperatur von 41-42°C gut an das behandelte Körperteil anpasst und leicht zu entfernen ist. Die Mischung wird auf das schmerzhafte Körperteil aufgetragen und dann mit einem Laken und einer Decke umhüllt. Indikation: chronische Entzündungen der Wirbelsäule und der Gliedmaßgelenke, Nachbehandlung von Verletzungen und Operationen.	