



GREENFIELD

hotel golf & spa • BÜK



SPA MENÜ

Beauty & Wellness

KLASSZIKUS MASSZÁZSOK

Gyógymasszázs 25 perc 6 900 HUF

Gyógymasszázs 50 perc 9 500 HUF

Manager masszázs 25 perc 6 500 HUF

A nyak, a vállöv és a lapocka környéki izmok ellazítására szolgáló masszáz

Kineziológiai tapasz 3 800 HUF

A rugalmas tapaszok speciális technikával alkalmazva az izomkötegek, ín

Frissítő talpmasszázs 30 perc 6 500 HUF

Segítségével visszanyerheti lába frissességét. Relaxáló, fájdalomcsökkentő hatása mellett rendszeresen alkalmazva az egész szervezetre jótékony hatással van.

Nyirok arc,- nyak,- fejmasszázs

25 perc 6 200 HUF

A speciális masszáz hatására az arc láthatóan megszépül. Segít a szem alatti ödémák megszüntetésében.

Nyirokmasszázs 50 perc 11 900 HUF

Ellazít, frissít, méregtelenít. A masszáz során alkalmazott körkörös nyomó és simító mozdulatok elősegítik a szervezet megtisztulását.

Nyirok arc- és testmasszázs

80 perc 17 500 HUF

Sportmasszázs 40 perc 8 000 HUF

Edzés vagy sport előtti felkészítésére, a fizikai aktivitás utáni frissítésre, lazításra, fáradtságérzet megszüntetésére és az izomláz megelőzésére szolgáló kezelés.

„Kényeztesse magát

tetől-talpig” masszáz 60 perc 12 500 HUF

A szellemi és fizikai fáradtság leküzdését, a testi-lelki egyensúly fenntartását elősegítő relaxáló hatású masszáz.

Gyermek masszáz 30 perc 6 500 HUF

(8-16 éves kor közötti gyermekeknek ajánlott)

AROMATERÁPIÁS MASSZÁZSOK

A természet ajándéka masszáz

60 perc 14 500 HUF

Élvezze a mediterrán fűszerkertek különleges aromáit. Hagyja magát kényeztetni a különleges masszázsrítuáléval, melynek első lépéseként aromás bőrradírral megújítjuk bőrét, a különleges mentás, aloe verás krémmel frissítjük testét.

Lávaköves aromamasszáz 60 perc 12 900 HUF

A lávaköves masszáz során felmelegített vulkáni eredetű bazaltköveket használunk aromaolajakkal végig haladva a test energiapontjain. A kezeléssel izomlazító, stresszoldó, energetizáló hatást érünk el.

Wellness masszáz 25 perc 6 500 HUF

Wellness masszáz 60 perc 11 900 HUF

Kellemes, pihentető kezelés. A felmelegített aromaolaj illetve a simító mozdulatok hatására a test regenerálódását segíti elő.



Mediterrán gyertyafényes kényeztető aromamasszázs **60 perc** **14 500 HUF**

Az „Afrika aranyából” az argán magból nyert krémes bőrradírral megtisztítjuk a testet. A levendula vaját és a szálafa vaját tartalmazó különleges masszázsgyertyából kiolvadó viaszkrémmel végzett masszázst, valamint a gyertya meghitt fénye valódi élményt jelent az egzotikumot kedvelők részére.

ENERGIA MASSZÁZS

Indiai 7 Chakra energia helyreállító masszázst 50 perc **13 900 HUF**

A kezelés testradírozással kezdődik. A gerincvonal mentén végighúzódnak 7 chakra pontot akupresszúra masszázssal stimuláljuk, ezt követően meleg olajjal simítjuk át a testet és helyreállítjuk az energia áramlását. A rituáléhoz masszázsolajat és aromaesszenciákat használunk.

AYURVEDA KEZELÉSEK

Shirodhara **40 perc** **20 500 HUF**

„Homlokrafolyatás”. A magas hatóanyagtartalmú kellemesen meleg olajat finom sugárban, ritmusan folytatjuk a homlokra. Jótékonyan hat a központi idegrendszerre, kedvező hatású szellemi kimerültség esetén.

Shiroabhyanga **35 perc** **8 200 HUF**

Indiai fejmasszázs. A speciális ayurveda olaj megnyugtatja az idegeket, kiváló hatás érhető el kezdődő fejfájás és hajhullás esetén.

Abhyanga relax masszázst 50 perc **15 900 HUF**

Tradicionalis indiai gyógymasszázs. Harmonizálja a testet és a lelket, teljesen ellazít, segíti az elfolytott érzelmek feloldását. Kedvező hatással van az ízületi és reumatikus problémákra. Gondoskodó mozdulatai elűzik a nyugtalanságot és a stresszt.



Abhyanga

szinkron masszázs 50 perc 22 500 HUF

A meleg olajokkal történő masszáz különlegessége abban rejlik, hogy két masszőr végzi egyidőben, szinkronban, összehangolt mozdulatokkal. A négy kéz különleges harmóniában masszírozza át az egész testet, ami nagyon nyugtató és egységérzetet eredményez.

Padabhyanga 40 perc 8 900 HUF

Az alsó lábszár masszírozása nagyon relaxáló hatású. Kiválóan segít alvászavarok és a lábak zsibbadása esetén. A marma pontok nyomásával hatást fejtünk ki a test távolabbi részeire is.

THAI MASSÁZSOK

A masszázs hatása elsősorban az energiarendszer kiegyensúlyozásában rejlik, az izmok nyomásával, nyújtásával a szabad energiaáramlást igyekszik biztosítani. Hatékonyágát a különböző testrészek kimozzgatásával fokozzák.

Tradicionális thai masszázs

30 perc	9 000 HUF
60 perc	15 000 HUF
90 perc	18 000 HUF
120 perc	20 000 HUF

Thai olajos masszázs	30 perc	9 500 HUF
	60 perc	17 000 HUF
	90 perc	20 000 HUF
	120 perc	22 000 HUF

Páros tradicionális thai masszázs	60 perc	23 500 HUF
--------------------------------------	---------	------------

Páros thai olajos masszázs	60 perc	27 500 HUF
-------------------------------	---------	------------

Thai talpmasszázs	30 perc	9 000 HUF
-------------------	---------	-----------

A masszázs stimulálja, megfelelően serkenti a belső szervek aktivitását, működését.





GERMAINE DE CAPUCCINI ARCKEZELÉSEK

Szépség-nyitány hölgyeknek 30 perc 5 900 HUF

Az arc, a nyak és a dekoltázs elhalt hámsejtjeinek leradírozása után bőrfiatalító masszázssal frissítjük, regeneráljuk bőrét.

Germaine klasszikus ápoló kezelések

Az Ön bőrtípusához igazított ápoló termékekkel végzett kezelés. Kifejezetten ajánljuk vízhiányos, egyensúlyhiányos illetve érzékeny bőrű vendégeinknek.

Tisztítás nélkül	60 perc	11 900 HUF
Mélytisztítással	90 perc	14 900 HUF

Anti-Age Mousse Modellage bőrfeszítő, tónusfokozó kezelés

A petyhüdt, rugalmasságát veszített, megfáradt bőr frissítésére, feszesítésére ajánlott kezelés bőrtisztítással kezdődik. A feszesítő, izomstimuláló arcmaszázás és a könnyű állagú maszk kitűnő kényeztető, regenerálja a bőrszövetet. Az arc tónusa élissé válik, a bőr feszes lesz.

Tisztítás nélkül	60 perc	13 900 HUF
Mélytisztítással	90 perc	16 900 HUF

Royal Jelly **65 perc** **12 900 HUF**

Bőr rugalmasságot helyreállító, tápláló arckezelés. A méhpempő és a Fu tea kivonat hatóanyag kombinációjának köszönhetően javul a bőr természetes ellenálló képessége, rugalmassága. A kezelés hatására a bőr megerősödik, visszanyeri vitalitását és ellenállóbb lesz a külső környezeti faktorokkal szemben.

SKINZEN ROSE rózsakivonatos hidratáló, bőrfiatalító arckezelés

A különböző rózsák kivonatait tartalmazó kezelés semlegesíti a stressz okozta tüneteket a bőrön, fenntartja és ápolja a bőr külső, természetes védő rétegét, javítja annak vitalitását. A kezelés visszaadja a bőr természetes állapotát, bársonyos tapintását, tápláltságát. Érzékeny bőrre is ajánlott.

Tisztítás nélkül **60 perc** **13 900 HUF**

Mélytisztítással **90 perc** **16 900 HUF**

HYDRACURE arcfeltöltő, hidratáló kezelés hialuronsavval **80 perc** **15 600 HUF**

A hialuronsav az emberi szervezetben is megtalálható természetes anyag. Nagy mennyiségben megköti a vizet, ezért kitűnően feltölti az arc bőrt, kisimítja a ráncokat és csökkenti a bőrszárazság kellemetlen tüneteit. Az aktív kezelés hatására a bőr hidratálttá, feltöltötté válik.

GERMAINE DE CAPUCCINI LUXUS ARCKEZELÉSEK

TIMEXPERT RITUALIST ROLL & LIFT ANTI AGE Arcmasszázs **50 perc** **11 900 HUF**

Egy különleges professzionális arcmasszázs, mely egyszerre ötvözi a Timexpert Roll&Lift masszázsrúdban található 42 db fekete germánium kristály kedvező élettani, méregtelenítő, szabadgyök megkötő és a masszázsgörgők különleges akupresszúrás, izomstimuláló, bőrfeszítő hatását. A masszázs megelőzi a korai

bőröregedés tüneteinek kialakulását. Rövid idő alatt ki-simítja a szarkalábakat, feszesíti a bőrt, tónusfokozó és újramodelláló hatású. A masszázst követően a bőr visz-szanyeri természetes ragyogását.

TIMEXPERT LIFT IN térdimenzióban ható feltöltő, újramodelláló arckezelés

60 perc 20 900 HUF

A biotechnológiával előállított összetevőknek, valamint egyéb hatóanyagoknak köszönhetően az arc bőr tér-dimenzióban feltöltődik. A petyhüdt, megfáradt bőr megemelkedik, az arckontúr élessé válik. Az arc termé-szetes ovál formája helyreáll. A ráncok térben kitöltöttek-ké, válnak, hosszuk és mélységük csökken. A bőr hidra-tálsága és tápanyag ellátottsága javul.

TIMEXPERT RIDES Ránctalanító és feltöltő arckezelés pro kollagénnel

75 perc 21 900 HUF

A mikrodermoxine csökkenti a mimikai ráncok hosszát és mélységét (botox elven ható, nem idegméreg), a pro kollagén pedig tömöríti, feltölti, így feszesíti a bőrt az arc egyéb területein. A kitűnő masszázsrituálé növeli a kémi-ai összetevők ránctalanító hatását.

TIMEXPERT RIDES ránctalanító szemkontúr kezelés

30 perc 8 900 HUF

Kifejezetten a szemkontúr környékén megjelenő mi-mikai ráncok hosszát és mélységét csökkentő, feltöltő kezelés. A különleges balzsammal végzett masszázs, a kollagénes maszk, a botox elven ható mikrodermoxin újjá varázsolja a tekintetet.

TIMEXPERT C VITAMIN + (A.G.E.) arckezelés

60 perc 15 600 HUF

A bőröregedés első jelei ellen hat. Késlelteti az első rán-cok megjelenését, bőrfeszesítő, vitalizáló hatású. Csök-kenti a hiperpigmentáció tüneteit. Semlegesíti a káros glykációs folyamatok okozta bőrkárosodásokat, mint az elasztikus rostok leépülését, világosítja és egységesíti a bőrszínt, javítja a tónust. (Mélytisztítás nélkül.)

BIO ÉS NATURKOZMETIKA

Biola

szépség- nyitány 30 perc 5 900 HUF

Yucca Time deffense

bioaktív arckezelés 70 perc 12 800 HUF

A Biola legújabb fejlesztése ez a termékcsalád, melybe ritkán alkalmazott hatóanyag került fő elemként: a narancs hajtáscsúcs, mely a feszes bőr kialakulását segíti. A terméksor másik fő összetevője a yucca kivonat, a bőr tisztulási folyamatairól gondoskodik. Ezen kívül olyan egzotikus növények szolgálják a fiatalos bőrkép kialakulását, mint a baobab, a mangó- és a tucuma vaj.

Bio Arónia anti-ageing

antioxidáns arckezelés 60 perc 14 900 HUF

A kezelés minden lépésében antioxidánsokkal töltjük fel a bőrt annak érdekében, hogy az öregedési folyamatait lassítsuk. Ehhez számtalan növényt hívunk segítségül: a lila aróniát, a piros csipkebogyót és gránátalmát. A tartós hidratációt segíti a 3D hyaluronsav és a hibiszkusz kivonat. A bioaktív hatóanyagok támogatják az érett bőr regenerálódását, az egészséges és fiatalos kisugárzást. Érzékeny bőrű /rosaceás vendégeinknek is ajánljuk!

Bio Anti-ageing

búzafüves bőrmegújítás 60 perc 10 500 HUF

A búzafü az érett, fáradt bőr ápolására szolgáló rejuvenáló, ráncfeltöltő hatású, tápanyagokban gazdag gyógynövény. A kezelés során alkalmazott termékek (bíborkasvirág arctej, körömvirág balzsam, orvosi zsálya olaj stb.) magas növényi hatóanyag tartalmának és a nyirokmasszázsnek köszönhetően a bőr kisimul, fiatalosabbá válik. A kezelést Uraknak is ajánljuk!

“Elixír” Bio Arckezelés

A kezelés során számtalan gyógynövény, fűszer és gyümölcs kivonatának jótékony hatását élvezheti. A vadszilva, zsálya, kövirózsa, körömvirág és a havasi gyopár különleges elixírje garantálja a tiszta, bársonyos bőrt, a pihentető arcmasszázs és ké-

nyezettető kézmasszázs pedig feledhetetlenné teszi az élményt. A kezelést uraknak is ajánljuk!

Tisztítás nélkül	60 perc	11 500 HUF
Mélytisztítással	90 perc	14 500 HUF

KEZELÉSEINK URAKNAK

Szépség-nyitány uraknak 30 perc 5 900 HUF
Frissítő peelinget követően relaxáló arcmasszázszt végzünk.

For Men Balance & Vital arckezelés

A méregtelenítő-regeneráló kezelés serkenti a vérkeringést és táplálja a bőrt.

Tisztítás nélkül	60 perc	9 900 HUF
Mélytisztítással	80 perc	12 900 HUF

FOR MEN C Energizáló - vitalizáló kezelés

A kezelést a megfáradt, energiáját, vitalitását vesztett, enyhén ráncos bőrű vendégeknek ajánljuk. A kezelés hatására az arc hidratálttá válik. A C-vitamin erősíti a kollagén rostokat, a bőr rugalmas, üde és fiatalos marad.

Tisztítás nélkül	60 perc	14 900 HUF
Mélytisztítással	80 perc	17 900 HUF

FÜRDŐK

Vörös szőlő vagy Kleopátra tejes fürdő
20 perc 5 100 HUF

TESTKEZELÉSEK

Zöld algás vagy egzotikus fűszeres vagy csokoládés testradír 30 perc 7 500 HUF

Csokoládé vagy vörös szőlő vagy orientális selyem testpakolás 40 perc 9 500 HUF
Testpakolásaink ideje alatt fejmasszázzsal is kényeztetjük

Egzotikus kalandozás a fűszeres selyem úton

50 perc 18 400 HUF

A Wakanspa bevezető rituálét követően fűszeres testradírral távolítjuk el az elhalt hámsejteket, majd Orientális selyempakolásba burkoljuk. A pakolás hatóideje alatt fejmasszázst végzünk. Végül kellemes, simogató selyem krémmel kényeztetjük bőrt.

SPERIENCE Thalasso karcsúsító testkezelés

80 perc 16 900 HUF

A Spa Marine Thalasso kezeléseket tengeri eredetű agyagot, ásványi anyagokat, alga kivonatot tartalmaznak. Az egésztest peeling hatására a bőr megtisztul. Az alga kivonatot tartalmazó, nyomelemekben és ásványi anyagokban gazdag pakolás serkenti a zsírbontást.

Perfect Forms méregtelenítő kezelés

bandázzsal 60 perc 18 500 HUF

Egy hatékony méregtelenítő, mely bármely alakformáló kezelést előkészít. A kollagénes masszázskrémrel és a nyirokkeringést fokozó booster szérummal megmasszírozzuk a lábakat, a combokat egészen a csípőig, majd a bandázs szalagokkal körbe tekerjük a lábszárat a combokig. Hatására a pangó vizek, a méreganyagok és az oldott víz távozik. A kezelés kisebb térfogat és súlycsökkenéssel jár.

Perfect Forms Alakformáló kezelés bandázzsal

60 perc 18 500 HUF

Intenzív és hatékony zsíroldó, alakformáló kezelés. Az algás masszázskrémrel és a zsíroldó booster szérummal megmasszírozzuk a combokat a csípőt és a hasat, majd bandázzsal körbe tekerjük a kezelt felületet (combok és a csípő). Hatására a zsíroldás fokozódik, a narancsbőr tünetei csökkennek. A kezelt felületen jelentős térfogatcsökkenés következik be. A bőr feszessé, tonizálttá válik.





Bodylizer

A kozmetikai kezelések új vívmánya

Magas minőségű bőrápoló készítmények visszaállítják ugyan a bőr optimális állapotát, megszüntetik a kisebb ráncokat, azonban a mélyebben fekvő problémák olyan további eszközök alkalmazását igénylik, mint a megfelelő készülékek használata. A Bodylizer rendszer stimulálja az emberi testben végbemenő folyamatokat, regenerálja a sejteket, feszevé téve a szöveteket és formálva az izmokat. A test visszanyeri feszeségét és rugalmasságát, a ráncosodás csökken. A Bodylizer System a legújabb generációs arc- és testkezelő elektromos készülék. Megfiatalítja a bőrt és a testet eredeti formájára alakítja. Fokozza a nyirokrendszer működését, javítja a bőr vérkeringését, regenerálja a sejteket, feszevéti a bőr és zsírréteget, helyreállítja az izomzatot, ideális a nem kívánatos zsírlerakódás és cellulitisz ellen.

ARCKEZELÉSEK

MYO Lifting **80 perc** **26 000 HUF**

Innovatív módszer a nyirokmasszázs elemeivel, melynek eredményeként az izomtónusok javulnak, a bőr feszesebb és kisimultabb lesz, a petyhüdt izmok regenerálódnak, a megfeszültek pedig ellazulnak a stimuláló áram frissítő hatására.

Expressz feszesítés **25 perc** **12 400 HUF**

A bőr feszesítése elektromos impulzusok által történik, melyek aktiválják az izmokat, így a mélyebb ráncok is halványodnak. A megereszkedett arcizmok visszakapják eredeti feszségüket, javul az arc ovalítása. Azonnali hatást eredményez.

TESTKEZELÉSEK

Alakformálás **110 perc**

Uraknak: **26 000 HUF**

Hölgyeknek: **25 000 HUF**

Az elektrostimuláció a legkorszerűbb fogyasztó és testképjavító rendszer. Lehetővé teszi valamennyi izom váltakozó mozgását, a test visszanyeri feszségét és rugalmasságát, stimulálja a vérkeringést és a nyirokrendszert, ezáltal táplálja a sejteket, a szervezetből kiüríti az anyagcsere káros termékeit. A kezelés csökkenti és segít megelőzni a narancsbőr kialakulását. A kezelést uraknak is ajánljuk.

Press & Flow Fáradt lábak kezelése

15 perc **5 000 HUF**

Fokozza a nyirok- és vérkeringést, beindítja a méregtelenítést, a narancsbőr megelőzésében és kezelésében is rendkívül hatékony.

Információ a további kezelésekről és az ellenjavallatokról a Spa recepción.



Greenfield Private Spa - Páros Kényeztetés

Bújjon el a város nyüzsgése elől, és próbálja ki párjával Private Spa részlegünk kényeztető kezelését: exkluzív privát pihenőtér, kádfürdő, masszázs, pezsgő és gyümölcstál.

Páros kádfürdő

1-1 pohár pezsgővel 20 perc 9 900 HUF / pár

Páros masszázs

1-1 pohár pezsgővel 40 perc 16 900 HUF / pár

Páros kádfürdő, páros masszázs

és 1-1 pohár pezsgő 60 perc 24 100 HUF / pár

Páros fürdő, 1-1 pohár pezsgő,

gyümölcstál bekészítés és az exkluzív privát pihenőtér használata 80 perc 17 500 HUF / pár

Páros masszázs, 1-1 pohár pezsgő,

gyümölcstál és az exkluzív privát pihenőtér használata 100 perc 23 500 HUF / pár

Páros fürdő, páros masszázs, 1 üveg pezsgő,

gyümölcstál bekészítés és az exkluzív privát pihenőtér használata 120 perc 32 500 HUF / pár

KÉZ- ÉS LÁBÁPOLÁS

Manikűr 5 900 HUF

(Lakkozás nélkül)

Édes álom a kezeknek 60 perc 8 700 HUF

Kézfürdő - Manikűr - Peeling - Hidratáló maszk-
Frissítő krém

Pedikűr 6 500 HUF

(Lakkozás nélkül)

Édes álom a lábaknak 70 perc 9 100 HUF

Lábfürdő - Pedikűr - Hűsítő lábmaszk - Hidratáló
krém

Paraffinos pakolás 20 perc 2 500 HUF

Japán manikűr 5 900 HUF

Visszaadja a körmök természet adta szépségét és
fényét, elősegíti az egészséges körömnövekedést,
erősíti a körmöket.

Lakkozás 1 200 HUF

Francia lakk 2 000 HUF

Tartós lakkozás 4 500 HUF

(shellac)

Zselés lakkozás, mely azonnal szárad, megerősíti a
körmöket és hosszú hetekig tart.

EGYÉB KOZMETIKAI KEZELÉSEK

Szemöldök/Szempillafestés 1 500 HUF

Szemöldökszedés 950 HUF

Gyantázás 900-4 800 HUF

Szolárium 550 HUF / 3 perc

FODRÁSZAT

Mosás, szárítás, formázás	4 500-5 500 HUF
Mosás, vágás, szárítás, formázás	5 500-6 500 HUF
Festés/Melír	9 000-11 000 HUF
Melír, festés, vágás, szárítás, formázás	13 000-16 000 HUF
Mosás, vágás, szárítás, formázás uraknak	3 500 HUF
Gyermek hajvágás	2 000-2 500 HUF

Előjegyzését max. 2 órával a kezelés előtt mondhatja le költségmentesen. Ellenkező esetben a kezelés árának 100%-a kerül felszámolásra.

**Időpontfoglalás és információ: 06 94 801 640
vagy 3801-es mellék**



Greenfield Hotel Golf & Spa

9740 Bükfürdő, Golf út 4 Tel.: 0036-94/801-600
Fax: 0036-94/801-601 E-mail: spa@greenfieldhotel.net

www.greenfieldhotel.net